ぴあ応援団公式LINE

＼毎週配信中!／

社会的養護を経験した先輩たちの“生の声”が届くぴあ応援団公式LINEとお友達になりませんか?
里親家庭などで育った全国の先輩（ぴあ応援団メンバー）が、自身の体験談や後輩へのメッセージ、
役に立つ情報を直接LINEでお届けしています! 養育者関係者の皆さまのご登録も大歓迎です。

ぜひご登録ください!

公式LINEで届くこと

毎週の定期配信：『社会的養護を経ての今のわたし』をテーマに、
進学・一人暮らし・お金・人間関係・心のお守りなど、先輩たち
のストレートなメッセージ。
中高生向け交流イベント、養育者の方向けのセミナー案内など。

LINE

ぴあ応援団

私たちは社会的養護の輪の中で育ち、巣立った過程でさまざまな経験をしてきました。それらの経験を生か
し、社会的養護や困難な環境で暮らすこども、支援する大人の皆さんに向けて情報を発信し、こどもたちの
明るい未来を切り拓くために活動していきます。さらに社会全体へ、社会的養護の認識を深めていくことを
目指しています。



社会的養護の
奨学金検索サイト

Miomus



社会的養護を巣立つ
私たちが自分らしく
未来を描くための
権利マップ

すだちず



児童養護施設・
里親家庭で暮らす
夢を持っているきみへ。
これから夢を持つきみへ。

ぴあ応援ブック



社会的養護で暮らす
中高生に向けて
YouTube配信

ぴあ応援ラジオ

＊すべて公式LINEからご覧いただけます。

お声がけください!!

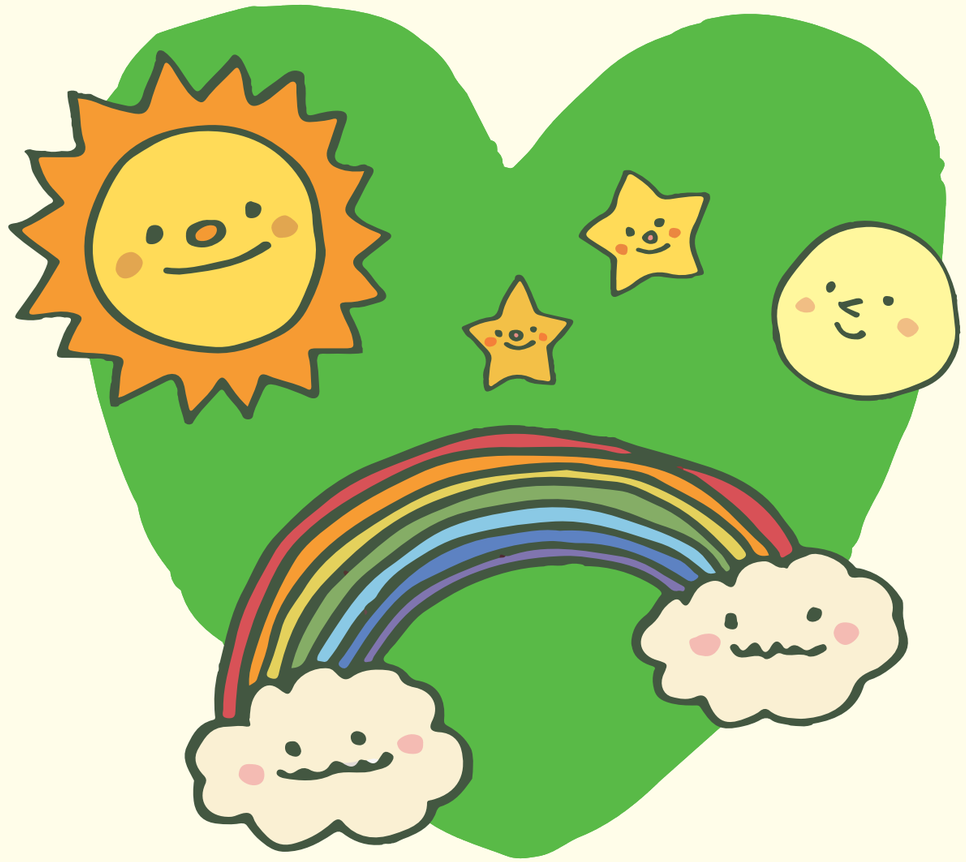
ぴあ応援団では、養育者の皆さんに向けた研修会やワークショップでの登壇、中高生への体
験談の共有など、さまざまな活動を全国で行っています。「こんな企画ができないか」といっ
た、内容づくりの段階からのご相談も大歓迎です。皆さんと共に、より良い学びと対話の場を
作っていきたいと願っています。

PEER

■ぴあ応援団事務局　〒104-8011 東京都中央区築地5-3-2　朝日新聞厚生文化事業団内
TEL：03-5540-7446　メール：peer-ouendan-info@asahi-welfare.or.jp

里子の声から考える
里親家庭

互いに居心地のよい関係を築くための7カ条



作成：ぴあ応援団

協力：ぴあサポーターズ

（「ぴあサポーターズ」は、社会的養護を経験した若者たちを応援する、朝日新聞厚生文化事業団、資生堂子ども財団、
ゼンショーかがやき子ども財団、モバイル・コミュニケーション・ファンドによるネットワークです。）

互いに居心地のよい関係を築くための

7カ条

1. いろいろな人や場所と出会い、たくさんの経験を
させてくれると強さと優しさを学ぶことができます

2. 一人ひとりにあった呼び方とスキンシップを
一緒に考えると心が温まります

3. 頼れる仲間とのつながりを大事にすると
幸せの輪が広がります

4. 一人ひとりの個性を尊重してくれると
自分らしくいられます

5. 過去を否定しないで、受け入れてくれると
安心します

6. 話し合いを通して信頼関係を深めると、
心から笑顔になります

7. [　　] すると [　　] になります

作成：ぴあ応援団　協力：ぴあサポーターズ

メモ・気づきノート

里親さんと里子さんで話し合って、書いてみましょう

Q1. 今やってみたいこと・してほしいことは？（～すると）

例：週末に一緒にお菓子作り／ご飯の好き嫌いについての相談／お互いの呼び方

Q2. そうすると、どんな気持ち・関係になる？（～になります）

心に残ったこと・気が付いたこと（自由記入欄）