

ウィズ・コロナ ウイルスに負けない 生活スタイル

オンライン
セミナー

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。

感染予防や食生活、運動など、ウイルスに負けない新しい生活スタイルを学びます。

1時間目

新型 コロナウイルス

大阪大学大学院教授で感染制御学が専門の朝野先生が、新型コロナウイルス感染症の特徴と最新状況について、話します。

2時間目

食生活で 免疫力アップ

武庫川女子大学食物栄養科学部教授の前田先生が、免疫力アップする食生活について話します。

3時間目

体力アップ

健康運動指導士の資格をもつ花田さんが、いつまでも健康な生活を送るために必要な筋肉維持の実技指導をします。



2020年

9月26日(土) 13:00~16:30

テキスト代
1,000円

お申し込み：朝日新聞厚生文化事業団のホームページからお申し込みください。詳細は裏面をご覧ください。

主催



朝日新聞厚生文化事業団



ウィズ・コロナ ウイルスに負けない生活スタイル

プログラム

13:00	開会	15:15~15:30	休憩
13:00~14:00	新型コロナウイルス	15:30~16:30	体力アップ
14:00~14:15	休憩	16:30	閉会
14:15~15:15	食生活で免疫力アップ		

講師のご紹介



大阪大学大学院教授
朝野和典（ともの・かずのり）

2005年より大阪大学大学院医学系研究科 感染制御学 教授。
日本国内で薬剤耐性菌の蔓延防止のために、病院や高齢者施設を巻き込んだ感染対策ネットワークの構築に携わる。耐性菌の培養検査法や遺伝子検査法の開発や陽性患者のリスク因子解析にも取り組んできた。その知見を生かして、行政にも積極的に施策提言する。
新型コロナウイルスの大阪府専門家会議の座長を務める。



武庫川女子大学食物栄養科学部教授
前田佳予子（まえだ・かよこ）

一般社団法人日本在宅栄養管理学会 理事長。管理栄養士。
病院勤務時代にいち早く在宅訪問食事指導に取り組む。地域の高齢者の栄養状態や咬む力、訪問栄養食事指導の効果などを研究。臨地実習のガイドブックや栄養教育論、在宅患者への訪問栄養指導など著書多数。



健康運動指導士
花田明子（はなだ・あきこ）

フィット&ヘルスカンパニー代表
20代で慢性肺炎と診断されたことがきっかけで健康体操を始め、公益財団法人「健康・体力づくり事業財団」の健康運動指導士をはじめ、多数の指導者資格を取得する。体と心の健康体操「健生会」で主任指導員を務め、2005年にシニアや低体力者向けの体操教室で指導する「フィット&ヘルスカンパニー」を設立。自身も指導を続けている。

お申し込み

ホームページ <http://www.asahi-welfare.or.jp/>

「事業のお知らせ」→「オンラインセミナー ウィズコロナ、ウイルスに負けない生活スタイル」参加者募集にお進みください。右のQRコードからもアクセスできます。当日の参加方法は後日メールでお知らせします。



テキスト代のお支払い方法

郵便振込（お申し込み後にテキストと振込用紙をお送りしますので、セミナー当日までにお振込みください（※振込手数料はお客様負担でお願いいたします）。

当日の会場参加を、先着50名で募集します。

ご希望の方はホームページでの申し込みの際に応募するにチェックを入れてください。当選された方に後日聴講券を送付しますので、当日ご持参ください。

会場：コングレコンベンションセンター

（大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪北館地下2階）