

peer

ぴあ応援ブック

6

Vol.

2023 Autumn

ぴあ応援ブック制作チーム

児童養護施設・里親家庭で暮らす

夢を持っているきみへ。
これから夢を持つきみへ。

CONTENTS

アドバイス～学生の視点～

奨学金アドバイザーインタビュー

受験期の過ごし方

実際どうなの？一人暮らし

児童養護施設職員さんインタビュー

ぴあ応援フェス特集



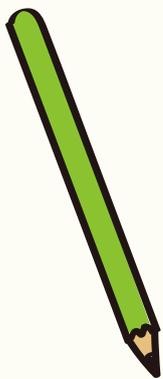
奨学金に申し込む時の作文のコツは？

応援生が伝授!
受かる奨学金の
作文の書き方



アイデアを整理しよう！

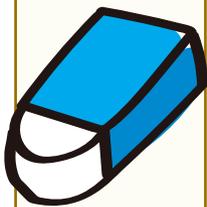
作文で書く内容が思い浮かばない時は、マインドマップ※を活用したり、テーマに対して箇条書きで書き出してみる方法があります。書きたい内容が見えてきたら、具体的なエピソードなどをつけ加えて文章にしていけます。今まで頑張ってきたことなどを振り返って見るのもおすすめです。



※マインドマップとは、考えの表現方法の一つで、頭の中で考えていることを脳内に近い形にイラストに描き出すことで、整理や発想をしやすいもの。

学びたい意欲を伝えよう！

私は「自分がなぜ大学に進学したか」を細かくていねいに説明しました。自分になりたい理想像や夢を提示し、進学する意味をはっきりさせることで、作文を読んだ人が「この人は夢のために頑張れそうだから応援しよう！」という気になってくれるはず。



素直な気持ちで書こう！

ありのままを思いのままに文章にすることが一番大事です。育ってきた環境のことなんて関係なく、将来や進学先でやりたいこと、夢を自由に書くことです。「作文は苦手」とか思う必要ありません！うまく書くこととするよりも自分の思いを書くことを意識した方が相手により熱意が伝わると思えます。



効率よく申し込みしよう！

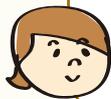
複数の奨学金の申し込みに追われると思うので、ポイントを整理することが良いと思います。基本的などの団体でも聞かれること、書くことは偏りがあるので、一つの問いに複数の答えを用意しておいて、団体に応援したいと思ってもらえるように準備すると良いと思います。



周囲の人に相談しよう！

奨学金の案内が学校や施設に届くので、事前に周囲の大人に相談し、奨学金の情報収集に協力してもらいましょう。

また、作文は一度書いてみたら、施設の職員さんや学校の国語の先生に確認をお願いすることが良いです。



応援生から

- 私自身が奨学金の作文を書く上で、なかなか文がまとまらなかったり、上手く自分の気持ちを書けなかったりしたことがありました。その時に学校の先生や施設の職員、塾の先生等に相談に乗ってもらった場面が多かったです。一人でまず考えることは大事だけど、大人に頼ってみるのも1つだと思います。これから申し込みを控えているみなさんもぜひ周りの意見も取り込んで頑張ってみてください！
- 奨学金の作文はテーマや文字数の指定があり難しそうだなと感じるかもしれませんが、しかし、じっくり時間をかけて取り組めば必ず誰でも納得のいくものが書けます！進学してやりたいことを実現するにあたって奨学金の存在は大きいので、ぜひ頑張って挑戦してみてください！応援しています！

応援生とは

児童養護施設・里親家庭等進学応援金(奨学金)を受け、全国の大学や専門学校で学ぶ約70人です。この冊子はその中の有志9人が中心となって制作しています。



Interview

奨学金アドバイザー久米忠史さんへのインタビュー第1弾

今回は奨学金アドバイザーの久米忠史さんにインタビューを行いました。奨学金について様々な質問に回答していただきました。

Profile

1968年生まれ東京都在住。奨学金アドバイザーとして2005年から沖縄県の高校で始めた奨学金講演会が「分かりやすい」と評判を呼び、全国で開催される進学相談会や高校・大学等での講演が年間150回を超える。



Q なぜ奨学金アドバイザーとして活動を始めたのですか？

A 一言でいうとやりゆきですね。

沖縄の高校の先生に生徒の進学に対する実情を聞く機会があって、そこで進学にあたって学力と経済的な困難を抱えているケースが少なくないことを知りました。

そこで、高校生の立場に立った進学情報誌を作ろうと思い、奨学金のことを調べ始めました。その後、完成した本を配ったのですが、生徒へ直接話をしに来てほしいと頼まれ、話をしに行ったことがアドバイザーとしての活動のきっかけです。

Q 奨学金アドバイザーをするなかで感じるやりがいとは何ですか？

A このような「ぴあ活動」に携わることなどで、もともとやりたかった児童養護施設のバックアップができています。また、生徒さんや保護者の方の不安を取り除くことができた時は嬉しいです。

Q 活動の中で、ネガティブな気持ちになることはありますか？

A お金を得るために学生集めだけを考えている大学・専門学校があることや、そのお金集めを助長するような企業があることを考えるとネガティブな気持ちになります。

Q 奨学金に対する認識が変化してきていると思う点がありますか？

A 私が行っている奨学金アドバイザーのような立場の人が増えてきていること、また、最初の頃は間違った情報がありました。今は奨学金などについて勉強されているアドバイザーの方も増え、インターネットで情報も得やすくなっているため、正しい奨学金情報の認知が広がっていると思います。

しかし、奨学金の窓口が高校になっていることから、教員の奨学金に対する熱意や知識によって学校での認知度には差が出てしまっていると感じます。地方の方が、関心が高い傾向にあります。

Q 奨学金にはどのようなものがありますか？

A 民間で行っている奨学金が多くありますが、令和2年度から始まった日本学生支援機構の「高等教育の修学支援新制度」の効果が大きいと感じます。

他には、特定の分野、主に医療、保育、介護の学生に向けた奨学金があります。ただこれらの奨学金は、いわゆる「お礼奉公型」であることが多く、奨学金がもらえるというメリットの反面、卒業後の進路が限定される、就職した職場を退職できない、退職した際に奨学金の返済が求められるなどのトラブルに発展する可能性もあるのでよく考えて申し込みをする必要があると思います。



応援生から

今回、インタビューを行い、奨学金アドバイザーとしての活動、奨学金について様々なことを知ることができました。奨学金は進学の際にとっても重要なもので、メリットが多い一方で気をつけなければならないこともあることを知りました。次号ではインタビュー後編をお届けします！



教えて先輩!



応援生に聞いた高校生時代の受験期の過ごし方と進路について

皆さん、日増しに秋の気配が深まってお元気ですか?

このページでは応援生が受験期の過ごし方と進路を決めたときのエピソードをご紹介します!

本三なら Q1

1日約5~6時間程勉強していました。詰め込みすぎると集中力が切れるので、休憩も10分程取ります。面接練習などは先生だけではなく、友達にも手伝ってもらって、まんべんなく苦手をなくしました。遊ぶ時と勉強する時のメリハリも大切にしました。



受験期はどのように過ごしていましたか?

普段話したことのない学校の先生と話す機会が増えました。面接練習や作文の添削等の相談に乗ってもらい、頑張ろう!と思えました。初めはダメ出しばかりでしたが練習を重ね、OKサインがもらえた時はすごく嬉しかったです。

受験期は切り替えることを大切にしていました。休む時はしっかり休んで、勉強する時は集中することが大事だと思います。友達と話したり、一緒に勉強したりするとモチベーションが保てるのでおすすめです。



大丈夫!

Q2

進路はどのように決めましたか。

将来やりたいことをいくつか挙げて、その中で現実的に自分ができるものを選びました。現実的に考えたから、少し自分の思いから逃げたような気がして後悔したこともありましたが、そんな決め方もいいと思うし、やりたいことを突き詰めるのもいいと思います。

自分が勉強したいことが学べる大学を何個か調べて受験しました。学校の進路科の先生に薦められた大学もありましたが、自分のタイプと合わないと思いつ断ったこともあります。薦められた後、しっかりと調べて、自分に合うかどうか決めることが大切だと思います。

自分が学びたい分野・大学で取得可能な資格・地元への行き来のしやすさ・学費の4点を踏まえて候補を絞りました。コロナ禍で直接オープンキャンパスへ参加することができなかったので、大学が開催しているWeb上でのワークショップ等に参加しました。

デザイナー

教員

研究者



がんばっア!

みんな気になる! 実際どうなの? 1人暮らし ～応援生のアドバイスから～

1人暮らしをして困ったことはありますか?



困ったことは、洗濯物をためてしまったり、電気やガスの公共料金を払い忘れてしまうことです💧洗濯する日を週1回に決めて、公共料金は銀行から自動で引き落とされる「口座引き落とし」にして解決しました!



私の場合は、買い物です。大きなものを買うときや、台風で家から出られなくなりそうなときは、まとめ買いをしたいのですが、車を持っていないので、困ることがあります。ネットで買う手段もありますが、私は食品をネットで買うことには少し抵抗があります💧たくさん買い物をしたいときや大きなものを買うときの移動手段の解決策としては、レンタカーを借りることや車を持っている友人と一緒に買い物へ行くなどの方法が挙げられます。私はよく、友人が車を出せる時に多めに買い物をします!

これから1人暮らしをする方たちにメッセージやアドバイスをお願いします!



1人暮らしは結構さみしいからテレビを置いておくと気分がまぎれます! 頑張ってください!



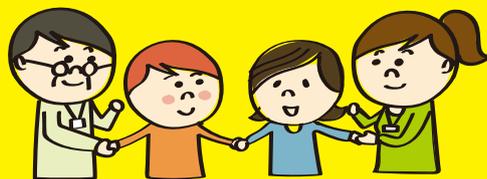
一人暮らしだと、ストック(蓄え・貯蓄)がとても大切だと思います。
台風もそうですが、体調不良のときなども買いものに行けなくなることがあります。普段の買い出しのときに、レトルト食品や体調不良でも食べられそうなお粥やゼリーかゆなどを買っておくと安心だと思います。
最近は、常温保存できる豆腐などもあるので、そうした食品を備えておくのも良いのかなと思います。

お2人ともご回答ありがとうございました!

一人暮らしは、あこがれや自由なイメージがありますが、その一方で自己管理が難しかったり、家事や金銭面の調整などが大変だったりもします💧最初から完璧にはできないので、2人のアドバイスを参考にしてみてください。

また、気軽に相談できる人をつくっておくことは重要です! 必要なときに周りの大人や友達に頼ることが大切だと思っています。

児童養護施設の職員さんにインタビューしてみた!!



後編



今回は第5号に引き続き、一番近くで子どもたちのことを考えている児童養護施設の職員さんインタビューの後編です。ぜひご覧ください。

Q. 子どものお金(お小遣いなど)はどのように管理しているのでしょうか。

A. お金の勉強をしてほしいため、基本的には毎月のお小遣いの範囲で、自分で考えてお金のやりくりをしてもらっています。「どうしても」というときは、相談の上で、一人ひとりの貯金(児童手当、コロナ給付金など)から渡しています。将来にお金が不足することがないように、しっかりと貯金することの大切さを学んでほしいと思っています。

応援生から 私は、周りの友達に比べてお小遣いが少なく、友達の誕生日プレゼントやクラス会などの人付き合いで困ったことがありました。振り返れば、こうした経験を通して、予算内でやりくりする力を身に付けることができたし、結果として今の貯金があることで、安心して生活ができています!



Q. 職員さんのこころのケアや相談先はどうなっていますか。

A. 先輩職員と相談する環境であったり、職員どうして大変さを共有したりする場などは設けていますが、しっかりと「ケア」と名のつくものをしていくわけではないので、職員それぞれが負担を抱え込みすぎないための工夫や対策が必要になってくるかと思っています。

応援生から 施設職員さんのお仕事は大変なことも多いと思いますが、職員さん同士がつながりを持ち、悩みを共有したり、困ったときに相談したりしてうまく対処できているようでよかったです。子ども達の生活は職員さんのサポートで成り立っているので、体力的・精神的に限界を迎える前に受けられる手厚いケアの仕組みが必要だと思いました。



Q. 施設を退所する前に心がけておくべきことはありますか？

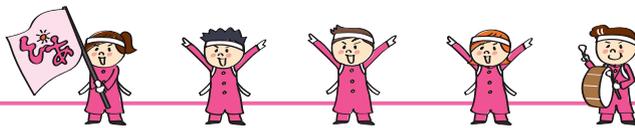
A. 退所する前に「自分のこれまでのこと」について整理をしておいた方が良いと思います。小さいときのこと、施設に入る前のことを職員に教えてもらい、また現在に至るまでを一緒に整理していくことが必要だと思います。

応援生から 私は、施設退所前に自分自身について整理することをしていませんでした。しかし、整理する意味や目的(メリット・デメリットも含めて)を理解した上で、そのときの自分自身の状況に合わせて進めていくと良いのではないかと思います。



さいごに

今回のインタビューで、職員さんも私たちと同じように悩み、苦しみ、ともに成長しようと努力してくれていることが分かりました。私たちの苦悩を理解してもらうことはとても重要ですが、それとともに、職員さんの苦悩を理解することがお互いにとってベストだと思いました。みなさんは、今回のインタビューを見て、どう感じましたか？



フェスの見どころを教えます！

今年で2回目の開催となる「びあ応援フェス」。児童養護施設、里親家庭、自立援助ホームなどで暮らす中高生が、「未来にはたくさんの可能性があり、それを選ぶことができること」を、楽しみながら、様々な話を聞いて、質問して、これからの人生に希望を見出して欲しいという思いから今年も10月14日、15日の2日間開催します。今回はフェスチームのれなさんに見どころなどをインタビューしました！



事のプロにお話しを聞く事ができる「世界を広げよう」、応援生の体験談や講師による知って得する情報をお届けする「一人暮らし」先輩学生へ相談や悩みなどなんでも自由に話せる「おしゃべりの部屋」の4つのブースがあります。

ゆ このフェスで何を伝えたいですか？

れ 夢を持つことは誰にもとがめられないとてもカッコイイことだということを伝えたいです。社会的養護であらうと、好きなことを全力でやろうとする人はどんな人でも格好よく素晴らしい人だということを伝えたいです。

ゆ まず、びあ応援フェスとはどのようなイベントですか？

れ びあ応援フェスとは社会的養護を受けて暮らしている中高生に、進学という選択肢があることを知ってもらうイベントです。また、様々な職業を紹介し、中高生に将来について考えてもらうことを目標としています。びあ応援フェスを通して、夢を持つ子の応援をしたいと思っています！将来の進路が決まっていない中高生に進学を視野に入れてもらえたらと思っています。

の現状を知りたい、声を聞きたいという大人の方にもぜひともこのフェスに参加してほしいと考えています！

ゆ フェスではどのようなプログラムがあるのですか？

れ 中高生向けブースと大人も参加できるようなブースがあり、中高生の方は、興味のあるブースを選んで参加できます。進学や将来に関する詳しい情報を発信します！

ゆ どんな人にこのフェスに参加してほしいですか？

れ 夢を持っている人はもちろん、まだ将来の夢が決まっていない子にも参加してもらいたいと思っています。また社会的養護の子達



中高生向けブースは様々な分野に進学した大学生や専門学校生に進学体験を聞くことができる「気になる進学」、様々なお仕事



みなさん、今年のびあ応援フェスも本当に楽しみな内容となっていると思います。ぜひ、仲間や周りの大人の人にも声をかけて、どしどしご応募してください。みなさんのご参加、応援生一同お待ちしております!! びあ応援フェスの詳細はこちらのQRコードから!



編集後記

夢を持っているきみへ。
これから夢を持つきみへ。

次号もお楽しみに！



もうしよ 猛暑といわれる中にも、いくぶん涼しさを感じる季節となりました。これから肌寒くなってきます。みなさん、くれぐれも体調には気をつけてください。最後まで読んでくださりありがとうございました。(びあ応援ブック制作チーム一同より)

WE ARE A GOOD TEAM!



進学情報シェアチーム

奨学金情報や進学体験などの情報を施設や里親といった社会的養護で暮らす中高生や養育に関わる大人たちに共有(シェア)していく活動を行っています。1人でも多くの中高生の背中を後押しできるように頑張っていきたいと思えます!



サイトチーム

全国の社会的養護に関連する奨学金情報を23年度中の公開を目指して準備しています。常に新鮮な奨学金情報だけでなく、奨学金の仕組みや、当事者の声など、様々なコラムを配信予定です。学校関係者の方や、社会的養護に関わり始めた方も、奨学金について深く知るきっかけになってほしいです!



巣立ちの権利ノートチーム

全国の社会的養護で暮らす中高生が巣立つ際に自身の権利や状況について正しく知り、自分の意思を基に養育者と話し合い、必要な支援を受けながら未来を拓くためのツールとなる権利ノートの作成を目指しています。



フェスチーム

社会的養護の環境下で暮らす中高生の夢を応援するオンラインイベントです。中高生の皆さんが抱えている悩みや不安、疑問を解決、サポートできるように、実際に進学した先輩からの話や、相談をできるブースなど、さまざまな内容を揃えています。また、学生だけでなく職員などの大人を対象にした内容も準備しています。ぜひ気軽に参加してください。



ラジオチーム

社会的養護で育った私たちの経験やゲストインタビュー、大学生活、奨学金の情報についてYouTubeを通してラジオ形式で発信しています。企画から出演、イラスト作成などを学生が中心となってい、同じような境遇にある進学や夢を目指す中高生を応援することを目的に活動しています。多くの皆さんにお聴き頂ければ幸いです。

びあ応援ラジオを
YouTubeなどで配信中!

