

# 認知症と向き合う

## ～あなたが、家族が認知症になったら～

高齢になれば誰にでも起こりうる、身近な病気の認知症。2025年には高齢者の5人に1人は認知症になると言われています。病気のことを知識として知っていても、あなたや家族に認知症の症状があらわれたら、きちんと受け止めることができるでしょうか？不安ばかりがよぎり、現状を受け入れられない人も多くいます。認知症をむやみにこわがらず、正しく理解することが大切です。「軽度認知障害」(MCI=Mild Cognitive Impairment)とは認知症の前段階で、認知症にはなっていないけれど、記憶力や判断力が低下している状態をいいます。初期の段階で、家族の気づきのポイントなど、認知症とどのように向き合えばよいのかを学びます。



とき：2018年  
**5月26日 [土]**

14:00～16:00 ※開場13:30

ところ：朝日新聞社アサコムホール

(大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー12F)

参加費 **1,000円** (当日会場で) 定員：150人 (先着順)

主催：朝日新聞厚生文化事業団

講師

精神科医

まつもと いっしょう  
**松本 一生さん**

松本診療所(ものわすれクリニック) 院長、  
大阪市立大大学院客員教授  
1956年大阪市生まれ。1983年大阪歯  
科大学卒業。1990年関西医科大学卒  
業。専門は老年精神医学、家族や支援職の  
心のケア。大阪でカウンセリング中心の  
認知症診療にあたる。著書に「認知症ケア  
のストレス対処法」(中央法規出版)など



# 認知症の症状があらわれはじめたら、 認知症とどのように向き合えばよいのか。



## セミナーの予定

日程	内容	講師	申込期間
5月26日(土) 14:00~16:00	講演 「認知症と向き合う ～あなたが、家族が認知症になったら～」 (認知症の症状があらわれはじめたら、認知症とどのように向き合えばよいのか)	松本一生 松本診療所(ものわすれクリニック)院長	4月10日～
9月16日(日) 13:00~16:00 (予定)	講演・シンポジウム 「あなたは大丈夫!フレイル(虚弱)の予防」 (加齢による体力の衰えや認知機能の低下を予防し、健康寿命を延ばすには) 会場:大阪YMCA2Fホール 共催:大阪YMCA	白澤政和 桜美林大学教授 他	7月20日～

## 【申込方法】

参加希望のすべての方の

- ①セミナーの日程 ②名前(ふりがな)  
③郵便番号・住所 ④TEL・FAX ⑤職業  
⑥年齢を明記のうえ、はがき、メール、  
FAXのいずれかでお申し込みください。  
ホームページからも申し込めます。

**はがき** 〒530-8211 (住所不要)

朝日新聞厚生文化事業団「くらしセミナー」係

**Eメール** kurashi@asahi-welfare.or.jp

**FAX** 06-6231-3004

**ホームページ** <http://www.asahi-welfare.or.jp/>

※後日聴講券を送付しますので、当日ご持参ください。

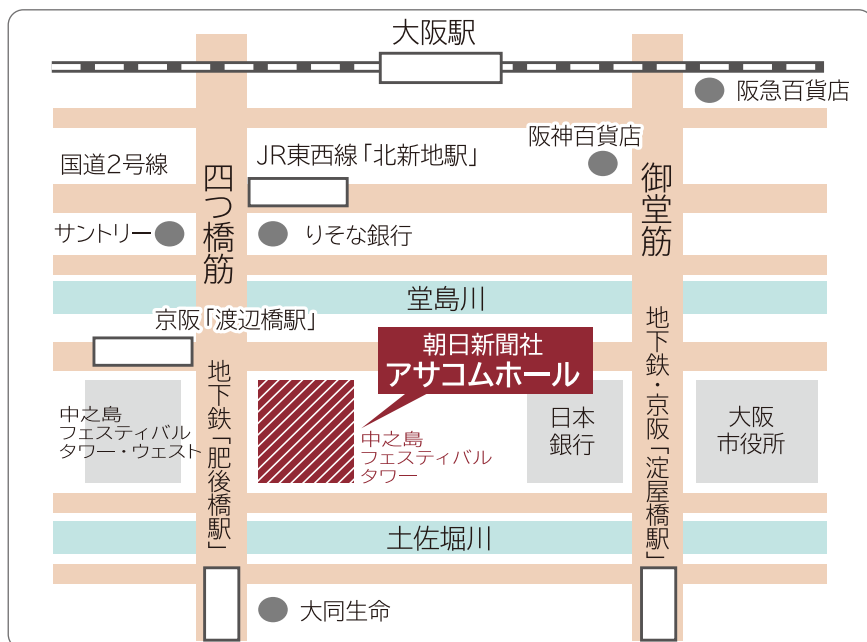
## 会場へのアクセス

### 朝日新聞社アサコムホール

大阪市北区中之島2-3-18

中之島フェスティバルタワー12階

- 京阪中之島線「渡辺橋」駅、  
地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅と直結
- 地下鉄御堂筋線・京阪本線「淀屋橋」駅6番  
または7番出口から徒歩6分
- JR大阪駅桜橋口から徒歩11分
- JR北新地駅から徒歩8分



お問い合わせ 朝日新聞厚生文化事業団「くらしセミナー」係 電話 06-6201-8008

主催:朝日新聞厚生文化事業団