

高齢期を迎えるために 考えておくべきこと ～ 最期まで自分らしく～

考えておきましょう！ 老いること、介護のこと、最期のときのこと。

備えておきましょう！ 夫婦の暮らし、一人の暮らし、施設の暮らし。

話しておきましょう！ 病気のこと、認知症のこと、看取りのことを、家族と、主治医と・・・。

書いておきましょう！ エンディングノート。



とき：2018年
2月24日 [土]

14:00～16:00 ※開場13:30

ところ：朝日新聞社アサコムホール
(大阪市北区中之島2-3-18)

参加費 **1,000円** (当日会場で) 定員：150人 (先着順)

主催：朝日新聞厚生文化事業団

講師

さ せ み え こ
佐瀬 美恵子さん

関西学院大学/桃山学院大学非常勤講師
NPO法人介護支援の会松原ファミリー理事
NPO法人介護保険市民オンブズマン機構大阪理事

保健所保健師、介護専門学校教員、老年看護学の教員を経験。

現在は、最期までいきいきと尊厳をもって暮らすまちづくりのために、シルバーボランティア研究会の世話人、認知症ケアや高齢者虐待を防止するための研修会の講師や啓発活動を支援しています。



高齢期に自分らしく活動し、 最期を迎えるための準備を。



セミナーの予定

日程	テーマ	講師	申込期間
<small>終了しました</small> 6月10日(土) 14:00~16:00	高齢期の住まいと暮らしⅠ～住み替える～ (高齢者ホームの実際、選択の仕方などを学ぶ)	米沢なな子 高齢者住宅情報センター 大阪センター長	4月20日～
<small>終了しました</small> 10月7日(土) 14:00~16:00	高齢期の住まいと暮らしⅡ～在宅～ (住み慣れた地域で、できるだけ長く住み続けるには)	田村満子 たむらソーシャルネット代表	8月20日～
2018年 2月24日(土) 14:00~16:00	高齢期を迎えるために考えておくべきこと ～最期まで自分らしく～ (高齢期に自分らしく活動し、最期を迎えるために準備するには)	佐瀬美恵子 関西学院大学非常勤講師	1月15日～

[申込方法]

参加希望のすべての方の

- ①セミナーの日程 ②名前(ふりがな)
- ③郵便番号・住所 ④TEL・FAX ⑤職業
- ⑥年齢を明記のうえ、はがき、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。ホームページからも申し込みます。

はがき 〒530-8211 (住所不要)

朝日新聞厚生文化事業団「暮らしセミナー」係

Eメール kurashi@asahi-welfare.or.jp

FAX 06-6231-3004

ホームページ <http://www.asahi-welfare.or.jp/>

※後日聴講券を送付しますので、当日ご持参ください。

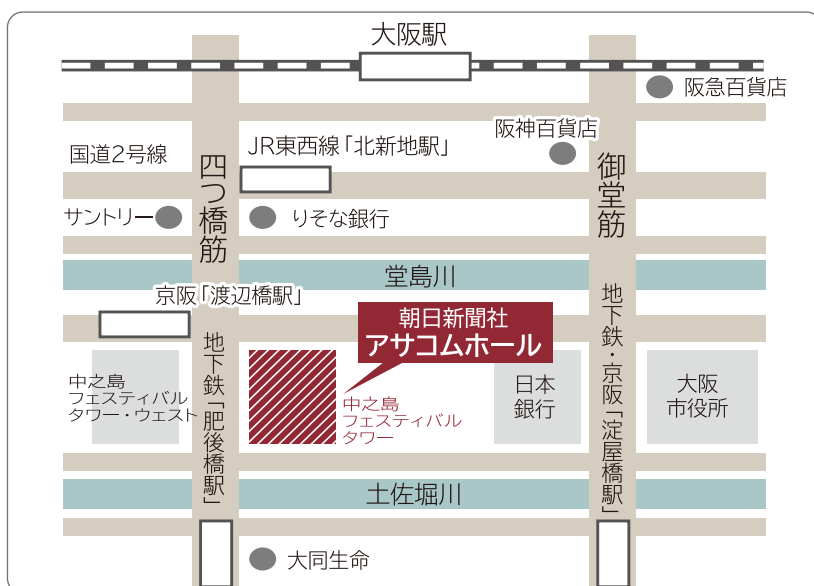
会場へのアクセス

朝日新聞社アサコムホール

大阪市北区中之島2-3-18

中之島フェスティバルタワー12階

- 京阪中之島線「渡辺橋」駅、地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅と直結
- 地下鉄御堂筋線・京阪本線「淀屋橋」駅6番または7番出口から徒歩6分
- JR大阪駅桜橋口から徒歩11分
- JR北新地駅から徒歩8分



お問い合わせ 朝日新聞厚生文化事業団「暮らしセミナー」係 電話 06-6201-8008

主催：朝日新聞厚生文化事業団