

# 高齢期の住まいとくらしⅡ

## ～在宅～

住み慣れた地域で、できるだけ長く住み続けるには

住み慣れた地域で、できるだけ長く訪問医療や介護サービスなどを受けながら暮らし続けるには、  
どのような点に気をつけながら過ごせばよいのか、  
さまざまな事例をヒントに、自分に合った暮らし方を考えます。



とき：2017年 **10月7日 [土]**

14:00～16:00 ※開場13:30

ところ：中之島会館（大阪市北区中之島3-2-4  
中之島フェスティバルタワー・ウエスト4階）

参加費 **1,000円**（当日会場で） 定員：250人（先着順）

主催：朝日新聞厚生文化事業団

講師

有限会社 たむらソーシャルネット代表  
社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員

たむら みつこ  
**田村 満子さん**

社会福祉法人の勤務を経て、1999年より現職。権利擁護相談を独自に対応する以外に、行政などが行っている権利擁護相談員、成年後見人なども務めている。介護支援専門員としては、介護保険制度施行時、2000年4月から務め、自宅での生活、介護されている人の相談、住み替えなどの相談を受けている。



# 高齢期の「くらしの備え」について 一緒に考えてみませんか？



## セミナーの予定

3回シリーズで開催していますが、セミナーごとにお申し込みください。

日程	テーマ	講師	申込期間
[終了しました] 6月10日(土) 14:00~16:00	高齢期の住まいとくらしⅠ～住み替える～ (高齢者ホームの実際、選択の仕方などを学ぶ)	米沢なな子 高齢者住宅情報センター 大阪センター長	4月20日～
10月7日(土) 14:00~16:00	高齢期の住まいとくらしⅡ～在宅～ (住み慣れた地域で、できるだけ長く住み続けるには)	田村満子 たむらソーシャルネット代表	8月20日～
2018年 2月24日(土) 14:00~16:00	高齢期を迎えるために考えておくべきこと ～最期まで自分らしく～ (高齢期に自分らしく活動し、最期を迎えるために準備するには)	佐瀬美恵子 関西学院大学非常勤講師	1月15日～

※2月のセミナー会場は変わる場合もあります。

## [申込方法]

参加希望のすべての方の

- ①セミナーの日程 ②名前(ふりがな)
  - ③郵便番号・住所 ④TEL・FAX ⑤職業
  - ⑥年齢を明記のうえ、はがき、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。
- ホームページからも申し込みます。

**はがき** 〒530-8211 (住所不要)

朝日新聞厚生文化事業団「くらしセミナー」係

**Eメール** kurashi@asahi-welfare.or.jp

**FAX** 06-6231-3004

**ホームページ** <http://www.asahi-welfare.or.jp/>

※後日聴講券を送付しますので、当日ご持参ください。

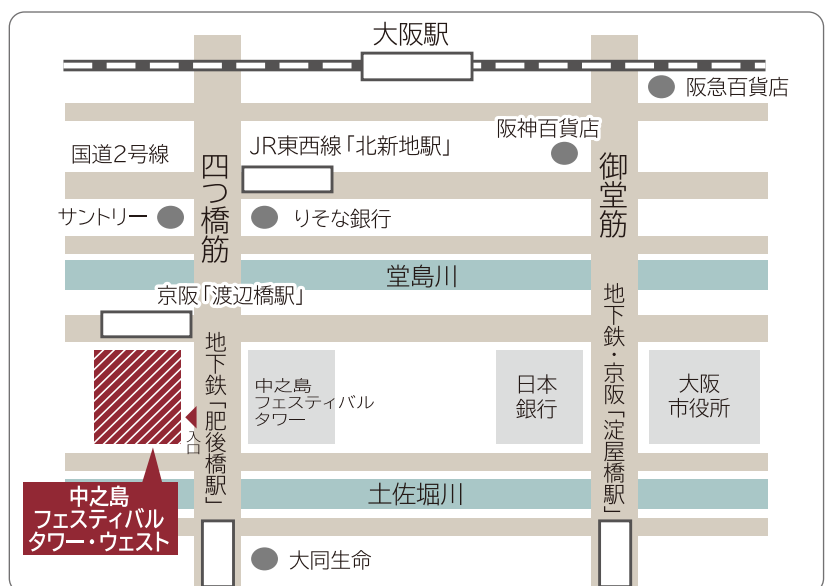
## 会場へのアクセス

### 中之島会館

大阪市北区中之島3-2-4

中之島フェスティバルタワー・ウエスト4階

- 京阪中之島線「渡辺橋」駅、地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅と直結
- 地下鉄御堂筋線・京阪本線「淀屋橋」駅6番または7番出口から徒歩6分
- JR大阪駅桜橋口から徒歩11分
- JR北新地駅から徒歩8分



お問い合わせ 朝日新聞厚生文化事業団「くらしセミナー」係 電話 06-6201-8008

主催：朝日新聞厚生文化事業団