



い
ゆ
つ
く
り
。
こ
う
や
り

第 2 回 世 代 間 交 流

グラン・チャ・プロジェクト

2017. 7/16(日)、8/5(土)～6(日)1泊2日、8/25(金)+1日実習(8/9か10)の5日間

日本では、10年後 3人に1人は高齢者って、ホント？

100歳以上の高齢者が、2050年には68万人になるんだって…。

そんな中で、私たちはどのように生きていきたいの？

シニアとのふれあいを通して、いっしょに考えてみようよ！

高校生
対象

参加費
無料*

2つのコースから選んで参加しよう！

A 公開講座「長寿社会をどう生きるの？」
7月16日(日)10:00～16:00
コース **大阪YMCA会館** (大阪市西区土佐堀1-5-6)
対象 高校生30人

B ① 公開講座「長寿社会をどう生きるの？」
7月16日(日)10:00～16:00 **大阪YMCA会館**
② 「シニアと自然体験プログラム」
8月5日(土)～6日(日)・1泊2日
六甲山YMCA (神戸市灘区六甲山町北六甲875)
③ 1日実習(選択プログラム)
④ 「ふりかえり」
8月25日(金) **大阪YMCA会館**
対象 高校生20人

★詳細は裏面をご覧ください！

※会場までの交通費は各自ご負担いただきますが、
1日実習にかかる交通費は主催者で負担します。

きっと、忘れられない
夏になる！



いろんな体験しよう！



※本事業にかかる経費は、朝日新聞厚生文化事業団と大阪YMCAから助成されます。

主催／公益財団法人 大阪YMCA、社会福祉法人 朝日新聞厚生文化事業団

後援／大阪府教育委員会 協力／大阪体育大学伊原久美子研究室、グラン・チャ実行委員会

PROGRAM

A コース

7/16(日) 10:00~16:00

公開講座「長寿社会をどう生きるの?」

高齢社会の現状、認知症の理解、車いす体験、
体力測定(骨密度の測定)など

大阪YMCA会館(大阪市西区土佐堀1丁目5番6号)

B コース

① 7月16日(日)10:00~16:00 公開講座「長寿社会をどう生きるの?」
大阪YMCA会館

② 8月5日(土)~6日(日)・1泊2日「シニアと自然体験プログラム」
六甲山YMCA(神戸市灘区六甲山町北六甲875)TEL 078-891-0050

③ 1日実習(選択プログラム)

- a) パークゴルフでシニアと交流=8/9・水
(パークゴルフを通して、シニアの活動を理解し、健康づくりを考える)
- b) 空堀商店街でシニアと交流=8/10・木
(地域に住んでいるシニアを支える仕組みを知る)
- c) クラフト・プログラムでシニアと交流=8/10・木
(ちぎり絵の同好会を見学体験する)

④ 8月25日(金)「ふりかえり」
大阪YMCA会館

六甲山で、自炊など
キャンプ体験や
懇親会、研修、
ふりかえりなど...

参加者には、
認知症サポーター
(オレンジリング)と
介護予防地域サポーターの
修了証をお渡しします!

昨年参加したメンバーが
グラン・チャ実行委員会をつくり、
運営の協力をします!

六甲山 YMCA

六甲山は市街地からの距離に比べて標高が高く、山頂には高原の自然が広がります。1951年、青少年野外教育施設として開設された六甲山YMCAは、緑豊かな森に囲まれた環境の中、子ども、ファミリーのキャンプ、宿泊研修、ゼミ合宿や音楽合宿、教会修養会、各種学校のオリエンテーションキャンプなど、今も変わらず幅広い交わりと学びを通して、人を育てています。



【申し込み/問い合わせ】 郵便番号、住所、参加者名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、学校・学年、コース名(AかB)を書いて、7月5日(水)必着で、はがきかファクス、メールで下記へお申し込みください。 ※定員を超える場合は、抽選とさせていただきます。

申し込み先

【旅行企画・実施】

大阪YMCA 中高齢者事業センター 「グラン・チャ」係

550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6

TEL 06-6441-0815 FAX 06-6441-0809

E-mail: sedaikan@osakaymca.org

大阪府知事登録 旅行業第2-26275号
(一般社団法人全国旅行業協会正会員)

【企画・運営】

朝日新聞厚生文化事業団 530-8211 大阪市北区中之島2-3-18 TEL 06-6201-8008 FAX 06-6231-3004