

医療法人博仁会 志村大宮病院

# 認知症予防カフェ

【開催日時】

毎月第四土曜日10時～11時

【場所】

カフェテリア エルマウ（フロイデ総合在宅サポートセンター大宮 内）

【会の流れ】

9:45 受付

10:00 コグニサイズ（30～40分）

※頭と体を使った、脳を活性化させる運動を行います。

担当：作業療法士

10:35 認知症に関するトピックの紹介（20分程度）

担当：認知症疾患医療センター等

11:00 終了

栄養科の職員による講話



カフェスタッフ



**認知症の気になること、何でも相談にのります！**

作業療法士、公認心理師、精神保健福祉師等、認知症に関する医療職、専門職がカフェのスタッフとしてお待ちしております。

認知症当事者の方は「進行**予防**」  
健常者、軽度認知障害の方は「発症**予防**」  
を目指す『**予防カフェ**』です!!

**コロナ禍に負けず活動中！！**

★**ニュースレターの発行**

脳トレのプリント、ニュースレター、栄養科による認知症予防レシピ等を、毎月昨年度参加歴のある方へ送付（R2年4月より開始）。

★**新型コロナウイルス対策の徹底**

活動を中止しておりましたが、R2年7月より再開。一般的な対策の他、参加人数制限、予約制、時間短縮営業、飲食物の提供の中止等の対策をとりつつ、現在活動しております。

**活動内容は当センターHP、Facebookで随時チェック可能！！**

【お問い合わせ】

医療法人博仁会

志村大宮病院 認知症予防プロジェクトチーム  
（認知症疾患医療センター）

TEL 0295-58-8020