

cafe

ひだまり

「日頃の悩みを相談できる」、「意見交換の場」を目指し、どなたでも参加できる場として、毎月認知症カフェを開催しています。

2ヶ月に1回、地域の医師や訪問看護師、理学療法士によるミニ講座を開き、「タクティールケア」の実践や「フレイル予防」の話をして頂いています。講座後に参加者からの質問も受け付けており、地域の医療関係者を身近に感じることもできる場になっています。

また、住民の方にピアノ演奏や歌を披露して頂く場にもなっています。



【受付の様子】



開催場所:デイ・ホーム中丸 地下1階研修室(東京都世田谷区野沢3-25-10)

開催日時:毎月第3火曜日 13:00~15:00

参加費:300円(お菓子・飲み物付き)

連絡先

デイホーム中丸(通所介護)

〒154-0003

東京都世田谷区野沢3-25-10 電話:03-5486-7400 担当:花枝 大野

下馬あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

〒154-0002

東京都世田谷区下馬4-13-4 電話:03-3422-7218 担当:岡田 相川