



オレンジカフェアリス

東京都練馬区光が丘駅徒歩3分

毎週月曜日 10時～12時

オレンジカフェアリスの目指すもの

アリスは参加者間の情報交換、ミニ講座、おしゃべりを楽しむ場所、高齢化社会が抱える問題について理解を深め、認知症になっても安心して暮らし続けることができるコミュニティづくり

ジェントルマンが5割を超え、女性に優しいカフェです。年間延べ1800名余の方が参加。みんなが役割をもって、たすけあって運営しています。

いつでもお待ちしております



オレンジカフェアリス ~café ALICE~



同じ境遇の人と出会い、話げできた

介護サービスの情報を気軽に聞くことができた

介護をしている方の話を聞くことができ、ヒントがもらえた

コーヒーや紅茶を飲んで一服できた

普段出かけたがらない妻と二人で出かけてみた

ここに出かけることが生きがいになった

認知症のことをオープンに話すきっかけとなった

光が丘で一人暮らしをしている親に勤めてみた

いろいろな知識が増えた

認知症が特別な病気でないことがわかった

こここのところ落ち込んでいたけれど、楽しく話して元気になった

カフェアリスは、「自分であること」を大事にすることに共感し、認知症に関心がある人が集う場です。住み慣れた地域で自分らしく生き続けるために情報交換や、ミニ講座、おしゃべりを楽しむ場です。

むすび

光が丘

都営大江戸線

A5

ダイソー

つかめランド

参加費 100円

毎週月曜日(祭日休み) 10:00～12:00
NPO むすび 練馬区光が丘3-9-3 外階段2F
(光が丘地区区民館向かい)
03-6904-3275

カフェアリスでは、スタッフも参加者のひとりとなって、一緒に場を楽しんでくださるボランティアを募集しております。
お問合せ: 03-6904-3275 (荒川)

※迷われたらお電話ください。ご案内いたします。