

わたしたちは

おれんじドア町田 です



認知症と診断されたご本人とともに、一步を踏み出せたら...

「おれんじドア町田」は、認知症の診断を受けている人、不安を抱えている人、家族、ボランティア、スタッフがお茶を飲みながら認知症に関する不安や生活での悩み事などを話し合う場として3年前に始まりました。自分の話をする事、相手の話を聞くことで前に進むことができる場所です。

おれんじドア町田

◎開催日時：毎週金曜日 14時～15時30分

◎会場：清風園1階 地域交流スペース
町田市金井7-17-13

◎参加費：100円（お茶代）

誰もが集い、語り、不安や悩みを解消し
自分らしく前に進める場です。
予約はいりません。お気軽にお越しください。



普段はこんな感じで「今週のトピックス」を話したり、一緒に歌をうたったり、自分たちができそうなことを話し合っ実践しています。



若いころ農作業が得意だった参加者の要望で、野菜をみんなで育てたり



中学生向けの認知症サポーター養成講座で、当事者としての経験談を話したり

出張

おれんじドア町田



月に1回、小田急線鶴川駅前のカフェで「出張おれんじドア町田」も開催しています。こちらは認知症当事者による「もの忘れ相談」です。当事者の方と話しをすることで、認知症に対する「不安」を「安心」に変えることができるのでは、という思いからスタートしました。当日は医療・介護の専門家も同席します。ご家族の方も是非、お越しください。（予約制）

◎開催日時：毎月第4月曜日 10時～11時30分

◎会場：和光大学ポプリホール鶴川1階
カフェマーケット
町田市能ヶ谷1-2-1

◎参加費：ドリンクワンオーダー実費

◎お問い合わせ：鶴川第1高齢者支援センター（担当 横井・矢島）

町田市薬師台3-270-1 第二清風園内 042-736-6927

主催/共催：おれんじドア町田実行委員会（認知症当事者、NPO法人ひまわりの会、介護予防サポーター、鶴川第1高齢者支援センター、社会福祉法人賛育会清風園・第二清風園）、鶴川サナトリウム病院、カフェマーケット