

場 所：福祉コミュニティ美^{びしょう} 渉 カフェ SALA

従事者：姿川地区役員、特養美^{びしょう} 渉職員、

地域包括支援センター^{びしょう} 砥上職員

参加費：100円（飲み物自由）

令和元年10月から open!

福祉コミュニティ美^{びしょう} 渉



特養美^{びしょう} 渉、包括、保育園にここ
カフェ、クリニック、
はつらつジムがあります




オレンジカフェ
cafe み～んな♡一緒

毎月1回(第4土曜日)
14:00～16:00
美^{びしょう} 渉 カフェ SALA

お手伝いして下さる方を募集しています。

<問い合わせ先>
福祉コミュニティ美^{びしょう} 渉
TEL:649-1165 (担当:吉田)
地域包括支援センター^{びしょう} 砥上
TEL:647-3294 (担当:原)

オレンジカフェは物忘れの心配な
方やご家族、地域の皆さまが、お気
軽に立ち寄れる、**楽しみ♡学び♡**
相談できる場です。

ステップ例「汽車ぼっぼ」

		しゅっぼ ぼ～
しゅっぼ		
しゅっぼ		
ぼっぼ		
ぼっぼ		
		きしゃ きしゃ



内容

- ① 老人クラブ（福寿会）の
皆さまによる楽しい話
- ② ふまねっと運動（歩行訓練、
認知機能の改善に効果あり）