

ふれあい広場  
(あらこの家)

# ともにつくる ひまわりカフェ



・・・ 佐賀県神埼市 ・・・

2019年5月～2020年3月

ふれあい広場

令和元年スケジュール

5 / 2 8 (火)	アコーディオン演奏 寸劇で理解する認知症
6 / 2 5 (火)	懐かしい歌声 感染症について知ろう
7 / 3 0 (火)	ウクレレ演奏 口腔ケアの大切さ
8 / 2 7 (火)	なつかしい歌声 私たちが出来る防災の知恵
9 / 2 4 (火)	折り紙教室 相続について
1 0 / 2 2 (火)	鈴ちゃんとスウィングユニオン 筋力を貯筋しよう
1 1 / 2 6 (火)	音楽療法 食生活見直し教室
1 2 / 1 7 (火)	認知症サポーターの皆さん 支え愛カフェ
1 / 2 1 (火)	認知症サポーターの皆さん 支え愛カフェ
2 / 2 5 (火)	ボランティアふれあい食事会
3 / 2 4 (火)	思い出作り

第4火曜日 10:00～15:00

—— 参加費昼食付 600円 ——

朝日新聞厚生文化事業団

「ともにつくる認知症」開設応援助成

## 週間予防教室

曜日	こんな事をしています
月	健康カラオケ
火	一緒に食事作り
水	自由におしゃべり
木	自由におしゃべり
金	健康マージャン
土	月1回 外出 外食 ドライブ

第3金曜日

第4火曜日

トラック販売が  
ありますよ。

(9:30～11:00)

5/28



6/25



8/27



9/27 10/22



11/26



12/17

