

～あんしん・あんぜん・あったか・あしべのカフェ～

A カフェ

主催：芦辺懇会
開催場所：芦辺浦住民集会所(市公共施設)
開催日時：毎月第3日曜日 13:00～15:00

【A カフェのアピールポイント】

- ・ 毎回の開催を、楽しみに足を運んでくださる方のカフェ
- ・ 誰でも気軽に参加できて、みんなとくつろいでおしゃべりができるカフェ
- ・ 認知症の人を、近所の方が誘って一緒に連れて来られる地域ぐるみのカフェ
- ・ 毎回盛りだくさんの催し物の内容で、参加者に喜んでもらえるカフェ
- ・ 認知症に関心を持つことの大切さをわかりやすく紹介するカフェ
- ・ スタッフにとって皆さんから必要とされていることにやりがいを感じるカフェ



市保健師・骨量測定・健康相談コーナー



毎回ギター等の伴奏により参加者全員で合唱します



A カフェ会場に地元消防団音楽隊が演奏会を披露してくれます



会場は笑顔が溢れます



軽い体操で、心も体も癒してくれます



12月開催はクリスマスの催しを行ない盛り上がります

～プログラム～

- 1時間 講演・講話など
- 自由なおしゃべりタイム
- 軽い体操・脳トレゲーム
- みんなで合唱(懐メロ)

※専門家による相談コーナーを常設しています



おしゃべりを楽しめます



専門家が参加者に寄り添い指導されます

参加者の声を取り入れながら「来てよかった」と言ってもらえるAカフェにしたいと思います。そして、地域住民の誰もが、認知症になってもご本人にもご家族にも安心して利用してもらえるカフェを目指しています。



受付～お茶出しなどスタッフは男性です。



～会場周辺の様子～



月一度の出会いの場として、自由なおしゃべりに話が弾みます



地元小学校「発表会」にAカフェ合唱団として出演しました。参加された方は、普段なかなか経験のできない体験にとっても喜んでいただきました。



郊外でのAカフェ開催…植物園等見学日帰りツアーを実施しました。