

# 長野県阿智村 わいわいかふえ

認知症の人が周りの人と関わりながら暮らせる地域はどうあればいいのかなー??そんな思いでかふえを行っています。

昼食はおにぎりと具沢山の汁物(350円)です。様々な職歴や経験を積んだ参加者同士やスタッフが世間話を楽しんでいます。ボランティアさんの参加も増えてきました!!みんなの「やってみたい」「行ってみたい」ことを取り入れて、みんなで内容を決めています。

保健師・地域包括支援センター・民生委員との共同で開催しています。

- ・日時 毎月第3火曜日開催
- ・場所 ごか食堂(地域素材を活かした食堂)

## NPOごかの風

ごかの風は2012年に阿智村伍和(ごか)地区の女性が中心となりつくったNPOです。地域で採れる野菜を使った手づくり料理を提供しています。



- 【事業】・仕出し弁当 ・イベント  
・高齢者配食

## プログラム

### 1日の流れ

- 11:00 参加者のお迎え
- 11:30 昼食(おにぎりと具沢山汁物)  
食事を食べながら自由にお話
- 12:15 イベント  
・体操・五平餅交流会など
- 13:30 ティータイム
- 14:00 閉会。参加者のお送り

### 毎月のイベント

- 4月 春になったら体と脳を動かそう
- 5月 のりでお口の体操
- 6月 元気に夏を乗り切ろう
- 7月 あち訪問看護ステーション
- 9月 懐かしい写真をみておしゃべり
- 10月 グループホームとの交流会
- 11月 長岳寺に行こう
- 12月 五平餅パーティー

## フォトアルバム

ボランティアさんによる  
アコーディオン演奏♪



栄養士さんと  
交流!



おにぎり  
具沢山汁物



アロマでハンド  
マッサージ!



NPO法人 ごかの風  
阿智村伍和482-2  
0265-43-2744