



認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方等どなたでも参加できる  
カフェです。お話をして息抜きしたり専門のスタッフに相談したりと  
カフェ渚茶でホッと一息しませんか？

### カフェ 風景



クリスマス会 貯筋体操

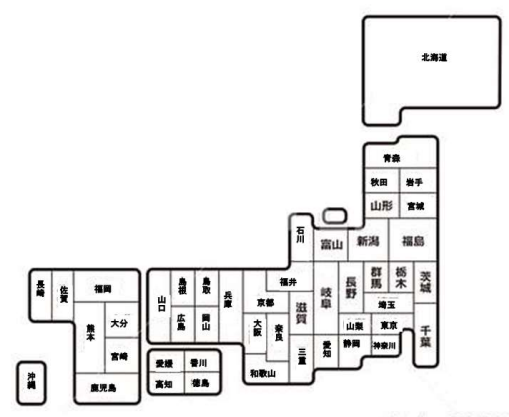


令和2年 カフェ渚園 初釜

### 出席カード



カフェ渚茶 貯筋体操  
ぜひ毎日コツコツ続けましょう  
♡ 足・脚の体操  
♡ 手・腕の体操  
♡ 口腔体操



### カフェの取組紹介

- 専門家と一緒に 貯筋体操。
  - 季節に合った 合唱タイム。(懐かし童謡・唱歌をみんなで手拍子いれて歌います)
  - 一人ひとり、好きなケーキとコーヒーカップを選んで頂きカフェタイム。
  - 地図カード作成。等
- 楽しみ事を多くし、継続して参加にいただけるよう考えています。

開催場所：三重県四日市市生桑町 1863-1  
グループホーム・デイサービス渚園四日市 地域交流室  
開催日時：毎月第二日曜日 13時～15時

