

## あいそらオレンジカフェ 2020 オレンジカフェ小町の風景

あいそらオレンジカフェ  
毎月第1火曜日  
13時30分～15時

オレンジカフェ小町  
毎月第2水曜日  
13時30分～15時

～ともに喫茶店をお借りしての開催です～

脳トレ体操 スタッフによる月替わりの体操  
手や足、口などを楽しみながら動かします。

歌 オレンジカフェの歌 ふるさと など  
ボランティアの方のキーボード演奏、歌のリードで大合唱

ミニ講座 大学准教授 司法書士 市民病院看護師・相談員 ヤクルト  
地域の薬局薬剤師 歯科医師 ケアマネ 訪問看護師 警察  
福祉用具事業所 ジャズコンサート 理学療法士など  
月替わりのミニ講座はスタッフがどんな話を聴きたいか、聴いてもらいたいかを考え、様々な機関や人に依頼することでカフェを知ってもらうことができていると感じています。

歓談・懇談 様々な語らい 介護相談、お悩み相談も

### 課題と未来への展望

カフェの広がり、継続を考えると、スタッフとして参加して下さる仲間を募ることが大切になります。

私たちのカフェも参加者の方などにスタッフとしての参加を呼び掛けるなどしています。

しかし、様々な思いで参加して下さっている背景があるため、こちらの思うようなお返事はなかなかむつかしいのが現状です。

そんな中ですが、この1年で4名、スタッフとして一緒に関わりたいという方がいらっしゃり、参加して下さっています。

会の趣旨や雰囲気、スタッフとの会話の中で、そのように思ったださる方がいらっしゃることには感謝してもしきれません。

また、近隣市町村から、「カフェの立ち上げを考えているので見学をしたい。お話をお聴きしたい」というお話を頂くこともあります。喜んでおいていただき、私たちの思いや経験をお伝えしています。

参加して下さっている方々、今後出会える方々…

皆様に感謝しながら、さあ！4年目、6年目のスタートです。

岐阜県羽島市で元気に開催！

羽島認知症を考える会 南谷金伯（みなたにきんぱく）

（旺針療所介護支援センター 090-1741-6981）