

『むらのカフェ・メケ メケ』活動報告 (奥会津昭和村)NPO 法人芋麻(ちよま)倶楽部  
<http://www.chomaclub.jp> info@chomaclub.jp



今年度は保健師さん達と一緒に、村内にある 10 の集落を巡回して開催しました。  
 お茶とお喋り、手工芸とお料理をしました。隣県庁からの視察研修も受けました。



『シニアビューティー変身メイク体験』



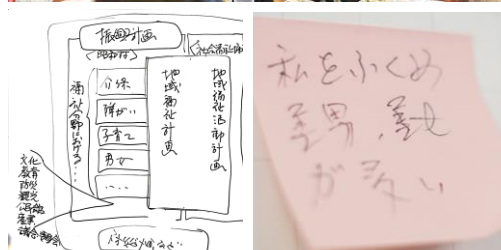
中学校の先生だった  
 フミ先生は今年 99 歳。  
 村内にはたくさんの教  
 え子たちがいます。最  
 近、いつも元気だった  
 フミ先生が認知症にな  
 りました。



『みんなで助け合って、みんなで支え合って…』って私たちは言ってきたけど、「みんな」って誰？ 「みんな」って一人一人だよね？ 一人一人に生きる「希望」を持ってもらいたいから「シニアビューティー・変身女優メイク体験」を始めました。

保健福祉課と共同で『地域福祉計画』を策定しました

私たちの福島県昭和村の  
 高齢化率は 70% 近く  
 あり、高齢過疎のプロミ  
 たいな村です。村の人々  
 は、冗談が上手で 85 歳  
 でもあたりまえに畑をし  
 ています。みんな口を揃  
 えて『一日でも長くこの  
 村で暮らしたい』と言う  
 のです。



昭和村地域福祉計画(概要版)  
 令和元年度～令和五年度

幸せがずっと続く  
 村であるために、  
 私たちが決めた  
 いくつかの事。

福島県昭和村