

ユー アイ カフェ
you,i cafe

**あい工房
ふじつか**

朝日新聞厚生文化事業団助成金事業



you,i cafe
あい工房の様子

いつも賑わって
います

認知症カフェとは

病気や不活性な生活習慣、高齢とともに
出るものなど、認知症状の原因は様々です。
だれもが認知症になっても、
住み慣れた地域で馴染みの人達に囲まれ、
安心して暮らせるようにしたいという、
超高齢化社会の取り組みの一つです。
カフェの開設は全国で広がっています。

カフェの目的

認知症の人や家族、介護に携わっている人、
それを見守っている地域の人達、
お一人暮らしの人などの交流の場として、
また、介護その他の情報交換や相談なども
できるよう、関係諸機関や地域との連携を
図り、専門職の人達の協力を頂いています。

you, i cafe あい工房

毎週月曜日の9時～12時。毎週開催することで、「1回休んでしまってもすぐに次がある」と安心される方が居ます。様々な話題が提供され、悩みや問題を抱えて参加される方も多いのですが、皆で心配し解決策を考えています。専門分野の人たちも協力してくれます。笑いが絶えず、参加した人は毎回あたたかい気持ちで帰られます。

you, i cafe ふじつか

毎日型のカフェ。曜日を決めて
体操教室や健康指導の日など、また
地域課題を話し合う雑談会も月に1回
開催しています。
ボランティアの人たちによる朝ごはん
の会や男の料理教室も企画しています。

you, i cafe の名前について

認知症は他人ごとではなく、あなた(You)にも、私(I)にも可能性があり、お互いへの
思いやいを忘れないようにと名付けました。



you,i cafeふじつか



ふじつか
の様子

ゆったり
とした
時間

男の
料理教室



特定非営利活動法人リビングサポートあいあいの家 あい工房
愛知県日進市蟹甲町中島40番2 TEL(0561)41-9910 FAX(0561)41-9911