

“カフェひまわり”

—ひまわりを支える会—

埼玉県所沢市中新井564
デイサービスセンター第2ひまわり

10月27日の様子 11月24日の様子

認知症CAFÉ ひまわり

みんなでしゃべって元気になろう!
学べばこわくない認知症

7回目 2019年1月26日(土)14:00~16:00
8回目 2019年2月23日(土)14:00~16:00
料金 1回 ¥100

<p>1月の講座 「薬のお話」 講師 スカイ薬局 薬剤師 中野克哉さん</p>	<p>2月の講座 「高齢者の権利擁護」 講師 並木包括支援センター 社会福祉士 長谷川直樹さん</p>
---	---

CAFÉ ひまわり
04-2936-7711
所沢市中新井564
リハスタジオひまわり
朝日新聞 厚生文化事業団
「とまにつくる認知症カフェ開設応援助成」事業 所沢市みんなのカフェ委託

まず、学ぼう これまでのミニ講座

- 熱中症予防・食事と栄養 (8月)
- 介護保険制度 (9月)
- 嗜む・飲むと認知症予防 (10月)
- 認知症サポーター養成講座 (11月)
- クリスマスフルーツコンサート(12月)

☆専門性のある施設の職員が講師
☆12月・3月はイベント



毎回
チラシ1500枚
全戸配布

参加者の声

○話を聞く、質問する、茶話会とメリハリのきいたよ会会
と思います。地域に根差した
会になりつつあるなあと実感
しました。(70代女性)
○地域の方が集まってゆった
りと音楽メロデーに包まれた
感じは、日常を離れて心身を
解放された感じ。(80代男性)



口の筋肉を鍛える体操を教えてください



クリスマスフルーツコンサート

地域に根ざして

