2018 年度
活動報告

“カフェひまわり”

—ひまわりを支える会—

埼玉県所沢市中新井５６４
デイサービスセンター第２ひまわり

まず、学ぼう
これまでのミニ講座

○熱中症予防・食事と栄養（８月）
○介護保険制度（９月）
○噛む・飲むと認知症予防（10 月）
○認知症サポーター養成講座（11 月）
○クリスマスフルートコンサート(12 月)

☆専門性のある施設の職員が講師
☆12 月・3 月はイベント

毎回
チラシ1500枚
全戸配布

参加者の声

○話を聞く、質問する、茶話会とメリハリのきいたよい会と思います。地域に根差した会になりつつあるなあと実感しました。　（70 代女性）
○地域の方が集まってゆったりと音楽メロデーに包まれた感じは、日常を離れて心身を解放された感じ。(80 代男性)

口の筋肉を鍛える体操を教えてもらう

クリスマスフルートコンサート

地域に根ざして

デイサービスセンター
ひまわり

ご利用者

介護者の
集い

講師派遣　協力

参加

参加

つながる

ひまわりを支える会
「カフェひまわり」

ボランティア
チラシ配布
会の運営

講師派遣

委託

地域包括
支援センター

「みんなのカフェ」

所沢市
高齢者支援課

広げる

中新井地区

続ける