



季節感あふれる花を受付、テーブルに飾っています♪

カフェを楽しみにしている人、みんなとおしゃべりするのを楽しみに来ている人、みなさんいろいろです☆



# 認知症カフェ 「にじ」

## カフェ「にじ」

★ 13時ごろから開店準備  
☆ 13:30 オープン ☆

「おしゃべりタイム」  
コーヒー、紅茶、お茶など飲みながら…

その後はその日、その時の状況に合わせて、

- ♪ ゲームで脳トレ「オンリーワン」
- ♪ 「折り紙」
- ♪ 童謡、唱歌「歌声タイム」
- ♪ DVDを見ながら…
- 「ラジオ体操」「100歳体操」
- ♪ 柔らかいボールを使って「しりとりボール投げ」
- などなど…

★ 15:30 閉店・片付け

【対象者】65歳以上の人で、物忘れて困っている人、認知症予防をしたい人、認知症ご本人、その家族で介護で困っている人  
【活動内容】認知症のことで困っている人の相談対応、認知症予防のための脳トレ、体操など。



しりとりボール投げ☆



脳トレ「オンリーワン」に夢中!



色と和風柄の折り紙で作りました♪

ラジオ体操や100歳体操で転倒予防!



昔懐かしい遊びも! お手玉をしている様子

