

海辺のまちのカフェ 月2回開催

ハマユウ

少子高齢の地域で
たがいに敬い助けあう、支え合いの
地域モデルをめざしています。



野菜づくりの名人
できた野菜や漬物持参で一番乗りです。



ジャンケン勝負



まず受付けで300円

血液循環をよくする
マッサージを受けながら
心もしっかり通わせます。



地元の小学校1年生が授業時間をさいて
合奏の発表をしてくれました。



昔ながらの土間からなるみんなの家で

1日のながれ

- | | |
|-------|-----------------------|
| 9:00 | 賄い作業 |
| 10:00 | 三々五々集まってきます。
送迎もあり |
| | 体操、マッサージ、自由な会話 |
| 12:00 | 食事、カラオケ |
| 13:00 | 解散 |
| 13:30 | 片づけ、スタッフ反省会 |



みんなの家外観