

# 長野県阿智村 わいわいかふえ

認知症の人が周りの人と関わりながら暮らせる地域はどうあればいいのかなー??そんな思いでかふえを行っています。

昼食はおにぎりと具沢山の汁物(350円)です。様々な職歴や経験を積んだ参加者同士やスタッフが世間話を楽しんでいます。

保健師・地域包括支援センター・民生委員との共同で開催しています。毎月、打合せを行って内容を決め、チラシを作成配布しています。

- ・日時 毎月第3火曜日開催
- ・場所 ごか食堂(地域素材を活かした食堂)

## NPOごかの風

ごかの風は2012年に阿智村伍和(ごか)地区の女性を中心となりつくったNPOです。地域で採れる野菜を使った手づくり料理を提供しています。



- 【事業】・仕出し弁当 ・イベント  
・高齢者配食

## プログラム

### 1日の流れ

- 11:00 参加者のお迎え
- 11:30 昼食(おにぎりと具沢山の汁物)  
食事を食べながら自由にお話
- 12:15 イベント  
・体操・五平餅交流会など
- 13:30 ティータイム
- 14:00 閉会。参加者のお送り

### 毎月のイベント

- 4月 体と口を動かそう
- 5月 活脳体操
- 6月 詐欺対策
- 7月 懐かしの夏行事を語ろう
- 9月 保健師と親しくなる
- 10月 五平餅で交流
- 11月 グループホーム見学
- 12月 クリスマスパティー

## フォトアルバム



クリスマスはケーキ!



おにぎり 具沢山の汁物



ゲームでわいわい!



スロープつけました!



NPO法人 ごかの風  
阿智村伍和482-2  
0265-43-2744