

NPO法人京都コリアン生活センターエルファ おれんじカフェ「なないろまだん」



2018年11月、なないろまだんが1周年を迎えました。記念してミニコンサート（写真上段）を催し、利用者やご家族、自治会、町内会、老人福祉員はじめ、地域みなさまにたくさんお集まりいただきました！懇談タイムでは地域の話、老後の話、仕事の話…初めて参加された方も大勢いらっしゃいましたが話題は尽きず、地域に住む者同士、顔が見える関係づくりの第一歩が踏み出せたと思います。NPO法人認知症予防ネットによる「頭の活性化ゲーム」、京都朝鮮歌舞団によるリトミック体操で「心も体もリフレッシュ！」そんな時間を過ごせました。毎月、季節に合わせたレクリエーションはじめ、ゲームや機能訓練、クリスマスリース、うちわなどの作品づくりも楽しんでいます。活動が始まり1年、利用される方々の生活に「なないろまだん」が少しずつ定着してきたようです。また、認知症のサポーター研修を受けた地域の方が、新たにボランティアに加わり、これからの活躍が期待されます！