

青山1000人会



もの忘れが気になる方や介護で悩む方に訪れていただきたいカフェです。
(お気軽にご連絡ください。)

ご案内(参加者募集!)

主催 青山1000人会

共催 テクノエイドケアセンター姫路・社協青山支部
大室整形外科 脊椎・関節クリニック

助成団体 朝日新聞厚生文化事業団助成事業
「ともにつくる認知症カフェ開設応援事業」

日時 毎月 **第3日曜日**
午前10時30分～午後2時

理学療法士さんや
音楽療法士さんも来られます!
「若さ」を保つ体操や音楽法など
「若さ」を保つ体操や音楽法など
ここではしか聞けないお話を
してまいります!

場所 テクノエイドケアセンター姫路

参加費 200円 (コーヒー代・お弁当代)

連絡先 電話・FAX 079-266-3529 (岸岡)



全国の銘菓も
お出します!
お楽しみに!!



開催場所: 姫路市青山・イチオシ: 諸団体と協働
連絡先: 姫路市青山南3丁目12-15

社会資源連携

協働先

居宅介護支援事業所:

テクノエイドケアセンター姫路

(参加者の送迎あり)

整形外科: 大室整形外科

協力関係: ゴダイ薬局青山店

國富胃腸科病院

在宅療養後方支援病院

社協青山支部...



音楽療法士



理学療法士



受付



ミニ情報



福祉相談

時間	プログラム
10:00	開店(受付)
10:30	看護師による血圧測定 介護相談会 ⇒ 介護のことなら何でも聞いてや〜♪ くつろぎタイム
11:20	元気「ラジオ体操第一」やったるで〜! テクノエイドケアセンター職員による口腔体操
11:30 ↓	お待ちかね☆お弁当タイム (食後は青山ブランドのコーヒータイムをお楽しみください)
12:30 13:30	奇数月⇒大室整形の理学療法士「お話」「実技」「リハビリ体操」 偶数月⇒音楽療法士による「歌・楽器演奏・体操」
14:00	くつろぎタイム テクノエイドケアセンターの愉快的な職員とお楽しみ 日本茶と全国銘菓(各県巡り)・閉店(一本締め)

おしゃべり
ピアースポート



体力測定

