

# オレンジカフェ だんね



日時：毎月第4日曜日  
13:30~16:00

参加費  
100円

場所：社会福祉法人慈攝会 真盛苑

① ウェルカムドリンクと  
「今日は何の日？」  
〇〇年の今日、こんなことが  
ありました、という話題に話  
が弾みます！

② 体操  
しりとりや歌を歌いながら、  
体力に合わせて、  
ストレッチや筋トレをします。

④ 本日の楽しみメニュー  
ゲームや手工芸などで楽しめます。

③ 認知症、ミニ講座



テーブルサッカー



千代紙で手工芸



絵手紙(年賀状)



魚釣りゲーム

「オレンジカフェだんね」は小さな  
カフェ。みんな仲良し、顔見知り。  
認知症の人もそうでない人もみん  
な一緒に楽しい時間を過ごします。



⑤ カフェタイム  
コーヒー、カフェオレ、  
紅茶、ココアなど  
(季節のスイーツつき)

\*\* さまざまな角度から認知症を理解し、ともに歩む道を探りましょう \*\*