

あいそらオレンジカフェ オレンジカフェ小町の風景

あいそらオレンジカフェ
毎月第1火曜日
13時30分～15時

オレンジカフェ小町
毎月第2水曜日
13時30分～15時

脳トレ体操 スタッフによる月替わりの体操

歌 オレンジカフェの歌 ふるさと など大合唱

ミニ講座の講師 医師 市民病院看護師・相談員 地域の薬局薬剤師 歯科医師
ケアマネ 警察 消防 地域包括支援センター 地域社協役員
グループホーム職員 県内在住スリランカの方 言語聴覚士
福祉用具事業所 ジャズコンサート 理学療法士 回想法など

月替わりのミニ講座はスタッフがどんな話を聴きたいか、聴いてもらいたいのか、参加者からのリクエストなどを考え決めて依頼しています。市内を中心に様々な機関や人に依頼することでオレンジカフェを知ってもらうことができていると感じています。

歓談・懇談 様々な語らい 介護相談、お悩み相談も



カフェの日を毎月待っていてくださる方
カフェで自分の介護体験を話してくださる方
カフェのテーマソングを作ってください方
カフェに友人を誘って来てくださる方
カフェで自分の闘病体験を話し、再出発を語ってください方
カフェで参加者に楽しんでもらおうと、自ら楽しんで企画をしてくださる方
カフェに認知症のお母さん、奥さま、ご主人さんを連れてきてくださる方
カフェの時間を笑顔で過ごしてくださる認知症の方
カフェで介護の悩みを話してくださる方

このような素晴らしい方々が参加して下さり、現在まで開催ができてることが私たちの喜びです。