

Dスマイルカフェ

認知症にはなりたくない。
でも認知症になっても終わりじゃない！



このカフェは認知症をジブンゴトとして捉え、認知症の問題を地域ぐるみで積極的に考える機会として運営しています。認知症の当事者が病気を抱えながらも人生を楽しめるよう手助けができる場であり、地域住民にとっては認知症になっても人生をポジティブに生きる術がある事を知る機会です。また、介護家族にとっては悩みや苦勞を分かち合ったり、自分の時間を楽しむ事ができる場所でもあります。

「認知症にはなりたくない。」という住民の素直な感情をしっかりと受け止めつつ、「認知症になっても終わりじゃない！」という強いメッセージを地域に発信していきます。

恵那市公式
キャラクター
エーナ



100円で参加
できるよ！

ぎふ県えな市 NPOくわのみ

五平餅の
岩村なも！



くわのみ公式
キャラクター
くわちゃん

地域で暮す私たちが認知症について学び、考え、楽しめるプログラム

認知症を 学び、考える



認知症について積極的に学び、考えることが、いざという時の支えになります。専門家によるミニ講座、本の貸し、シンポジウム、当事者講演などを行っています。

予防体操



認知症予防体操を行っています。既に認知症を患っている方にとっても進行を緩和する効果があります。認知症の方も自然に参加できるようにプログラムを工夫しています。

看護学生など 若者の参加



医療や福祉を目指す若者と参加住民とが交流し、たくさんの気づきや楽しさを生み出しています。

音楽会



音楽はあらゆる壁を越える！をテーマに音楽会を開催しています。地域の方々が趣味や特技を發揮して、みんなを楽しませてくれています。

【Dスマイル文庫】



認知症の本を無料で貸しています。認知症の当事者と家族自身が選んだものです。毎月、借りて読まれている方もいます。

【シンポジウム】

警察、病院、銀行、地域包括などの関係機関が認知症の取り組みや課題などを座談会形式で話し合いました。



【当事者講演】



認知症の当事者による講演を開き、その思いを聞きました。認知症を抱えながらも明るく生きる姿に、大いに希望を感じる機会となりました。

【参加住民の活躍】

着物、洋服作品の展示販売を行いました。参加者の個性を生かした催しを開催しています。

