

『むらのカフェ・メケ メケ』活動報告 by(奥会津昭和村)NPO 法人芋麻(ちよま)倶楽部

月に1~2回のペースで村内にある10の集落を巡回して開催しています。



お茶とおしゃべりの合間に、学んだり、得体の知れない料理をつくったり。

↓災害非常時の備蓄アルファ米で
「ポリ袋料理」の中華丼を作りました。



←男性陣はなぜか
よくこーなります。



ちょっとお勉強中。↑ ご近所の一人暮らし分布図を作ってます↑

『シニアビューティー変身メイク体験』。みんな元気で(TV取材も来ちゃって)大反響!

