

# 若年性認知症カフェ



- ◆ 開催日 毎月第3金曜日  
13時～15時
- ◆ 場所 日本福音ルーテル博多教会  
南博ホール  
福岡市博多区須崎町3-9
- ◆ 参加費 100円（茶菓代）
- ◆ 問合せ 090-8624-2101 下田

認知症であってもなくても  
地域で元期元気に過ごしたい



## ★カフェのながれ

若年性認知症に特化したカフェですが誰でも参加OK！  
参加者が三々五々草花が飾られたテーブルに着き開店です。  
毎回特別な時間割はありません。

お茶・おやつ 相談 おしゃべり

手仕事 さおり織



## ★ストレッチや歌

「バラが咲いた」を歌い、ふらの振り付けで踊りました。



## ★目玉イベント

- 夏…落語
- 冬…パイプオルガンのクリスマスミニコンサート

## ★ボランティア研修会

年1回

## ★「なんぱく」アピールポイント

### 本人

- ・本人同士のおしゃべりが楽しい
- ・安心・リラックスできる
- ・一歩前に踏み出せる
- ・おやつがおいしい

### 家族

- ・介護の悩みを共有できる
- ・知りたい情報が得られる
- ・介護友達が出来た

- ・職場では見られない素顔の当事者に触れられる
- ・理解が深まり、発見や気づきを仕事に生かせる

### 専門職

### ボランティア

- ・手仕事をしながらのおしゃべり  
あたたかい気持ちになる
- ・認知症への理解が自然に出来る