

# 未来へ とびだそう!

できました! 「すだちず」& 「とびだシート」

自分らしく未来へ進むための  
メッセージや情報もりだくさん!!



児童養護施設や里親家庭ファミリーホームなどで暮らし、将来のことを考えるみなさんのためのインターネットサイト「すだちず」と、巣立ちに向けて気持ちや調べたことなどを自由に書きこんでいくノート「とびだシート」が完成しました。



すだちず

とびだシート  
T O B I D A S H E E T

ウェブサイト「すだちず」、ノート「とびだシート」の使い方

- 1 ノート「とびだシート」には、多くの先輩たちから、みなさんへのメッセージがのっています。心が疲れたとき、エネルギーがほしいときなどに、ごらんください。
- 2 「とびだシート」を、身近なところにおき、巣立ちに向けて考えたことや情報、そのときの気持ちなど、自由に書いていってください。
- 3 とびだシートやこのチラシのQRコードからインターネットサイト「すだちず」にいつでもアクセスしてください。
- 4 「すだちず」には、みなさんに役立つたくさんの情報がつまっています。職員さんや里親さんとサイトを見て、一緒にこれからのことを考える機会としても使ってください。

みなさんと同じように社会的養護で暮らし  
た全国の先輩たちが中心になり、多くのサ  
ポーターの方の協力をもとにつくりました。

すだちず  
Website



# 気になる! 知りたい!

「すだちず」は、そんなみなさんの声にこたえたサイトです!

## 掲載している「中高生の気になること」



自分の生き立ちを  
いつ話すか



自分の生活費は  
どこから出ているの?

お母さんの  
居場所がわからない

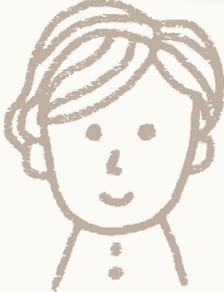
進学する人の  
きっかけを知りたい

相談したところで  
変わらないと思う

やりたいことがない

先輩たちの  
夢を知りたい

施設にいることを  
うちあげていない



このほかにも  
たくさんの情報をのせています!

すだちず	友達・人付き合い	お金	生き立ち・履みの親のこと
生活	頼ること・失敗すること	説明を受けること	進路選び
らかったこと	一人暮らし・バイト・仕事	心と身体	身の回りの仕組み



大学に進学した人と就職した人には、どんな違いがあるのを知りたい。

先輩からのメッセージ  
「社会人の方が自由。責任は大きい」

ゆうた／児童養護施設経験、大学4年生  
一般的に大学に進学した人は学生、就職した人は社会人と呼ばれます。学生は高校生の延長のようなものですが、高校生よりもより専門的な学問を学び、そして何を学びたいかある程度の範囲内から選ぶことができます…



おとなからのメッセージ  
「詳しく解説します」

多くの人を知りたい点だと思うので、高校生と大学生の就職事情を見ますね。

- 2023年3月卒者の就職率  
高校卒 98.0% ※ほとんどが正社員就職  
大学卒 97.3% ※正社員に加えて契約社員など非正規雇用が含まれる
- 就職活動のしかた  
高校生 / 高校あつせんが主流、原則ひとり1社しか応募できない  
大学生 / 学生主体で自由に応募できる…



### 中高生の“気になること”

“気になること”は、直接中高生から話を聴く調査を行い、その結果をもとに決めました。

### 様々な視点、立場から

内容は、みなさんの気持ちに共感するもの、背中を押すもの、経験談、別の角度からの見方、情報提供など、様々なものを掲載しています。

すだちず  
Websiteへ  
アクセス!