

## 自殺!? ちょっと待って!

— 思いとどまってもらうために —

### 内容

### 「こころと身体の叫びを聴く」

講師：久保 千春氏（九州大学総長）

### 日時

2018年 **11月11日**（日）  
14:00～16:15（開場13:30）

### 会場

都久志会館ホール  
福岡市中央区天神4丁目8-10  
（電話：092-741-3335）

### 参加費

無料

### 定員

500人（自由席・先着順）

\*手話通訳をいたします

主催／社会福祉法人福岡いのちの電話  
社会福祉法人朝日新聞厚生文化事業団  
後援／福岡県、福岡市、九州朝日放送  
朝日新聞社

### 参加申込方法

お申し込みは、自殺防止公開講座希望と明記の上、住所・氏名を添えて下記までファックスかメールで申し込みください。当日お名前をお知らせください。

### 福岡いのちの電話事務局

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目7-7  
FAX：092-721-4343（電話：092-713-4343）  
E-mail：find4343@sirius.ocn.ne.jp

\*この事業は厚生労働省自殺防止対策事業の一環として補助を受けて実施します。



久保 千春氏

2017年の自殺死亡者数は21,321人で、警察が統計を取り始めた昭和53年以来過去最少となりました。とはいえ、一人ひとりの人生に思いを馳せれば、年間2万を超える人数に驚愕します。

自殺の要因は、複合的な背景があるといわれます。その最たるものは、健康問題であり、中でも精神疾患が多いとされます。福岡いのちの電話の相談内容も、健康・精神が多くなっています。

現代社会はストレスも多く、ストレスが心身に影響を及ぼすことも多々あります。日本で最初に「心療内科」の診療を開始した九州大学で、その中心的な役割を担われてきた久保千春先生に、現代人の「こころと身体からのメッセージ」について話していただきます。ご自身や身近な人の健康に思いを馳せるきっかけになればと思います。

### 久保 千春（くぼ ちはる）氏

1973年九州大学医学部卒業、その後九州大学医学部心療内科教授、九州大学病院院長を経て、2014年から九州大学総長に就任

2005年から社会福祉法人福岡いのちの電話理事  
2005年世界心身医学会議会長  
2008年から2016年日本心身医学会理事長  
2016年から日本心療内科学会理事長



都久志会館周辺図