



参加費無料  
軽食あります

楽しくて、安全で、ほっとする

地震と津波を体験した子どもと  
大切な人を亡くした子どもの

あそびのいえ

～いっしょにあそぼう!!～

- と き** 2015年 9月 29日（火）午後6時～8時  
5時30分から軽食を用意してお待ちしています
- と ころ** 朝日のあたる家 （陸前高田市米崎町字松峰48-1）
- 定 員** 15人 （定員になり次第締め切り）
- 対 象** 小学生 から 中学生 の  
地震と津波を体験した子ども、大切な人を亡くした子ども

- なにをるところ？  
地震と津波にあった子どもたちが集まって、楽しくあそび、話ができます。
- なにをしてあそぶの？  
ハワイのアクセサリをつくったり、工作をしたり、ピアノやウクレレをひいたり。そのほかにも、集まった子どもたちと好きなあそびがいろいろできます。
- なんで「津波を体験した子ども」で集まるの？  
地震や津波など同じような体験をした子ども同士が集まることで、地震や津波のことを安心して話すことができます。
- どんな大人がいるの？  
みんなが安心してあそび、話ができるように、サポートする大人がいます。
- みんなと話したい！でも、答えたくないこともあるけれど、どうしよう？  
ここでは、みんなが安全に過ごすために少しだけルールがあります。その中に「言いたくないことは言わなくてもいい」などがあります。安心して参加してください。

### 保護者のみなさんへ

津波や地震で心いたいへんな経験をした子どもたちの心の衝撃は、周囲からは見えにくく、本人でさえ気付かず一人で抱えていることが少なくありません。周囲の人が気づいても、どうしてよいのかわからないこともあるでしょう。また、親しい人を亡くした子どもたちにはなおさらです。

こうした子どもたちには、遊びや会話を通して、時間をかけて自分自身の気持ちを解きほぐしていく癒し（グリーンケア）が必要です。「あそびのいえ」は、このグリーンケアの場です。

プログラムは、米国や日本の子どものグリーンケアに大きな影響を与えている米国ハワイ州のキッズ・ハート・トゥー・ハワイのシンシア・ホワイトさんの指導のもとに行う安全なものです。また、治療を目的とするカウンセリングとは異なるものです。

近年、近親者を亡くすなど、喪失を体験した大人へのグリーンケアは各地で始まっていますが、子どもへの取り組みは、まだ広まっています。

私たちは、子どもたちが安心と希望を持って暮らすために、地域のみなさんと一緒に子どもたちの癒し（グリーンケア）に取り組んでいきたいと考えています。

- 「あそびのいえ」開催中、保護者のみなさんには、美味しいコーヒーなどを飲みながらの茶話会がありますので、ご参加ください。
- 子どもが安心して参加できるよう、茶話会に参加されない保護者のみなさんには、連絡が取れる状態で、付近でお待ちいただけますようお願いいたします。

### キッズ・ハート・トゥー・ハワイ (Kids Hurt Too Hawaii)

「Kids Hurt Too」は「子どもの心も傷ついている」の意味。見過ごされてしまうことの多い、死別や離婚、虐待などで身近な人と離ればなれになった子どものグリーンやトラウマのケア（癒し）を重視して実践するハワイ州ホノルル市が拠点のNPO。ハワイで実施する支援者養成プログラムには、各国から参加がある。グリーンケアの指導者を養成する取り組みを日本でも行っている。

#### お申し込み方法

参加希望の方の①名前(ふりがな、保護者名も)②〒・住所③電話番号④FAX⑤生年月日・学年を明記の上、EメールかFAXでお申し込みください。

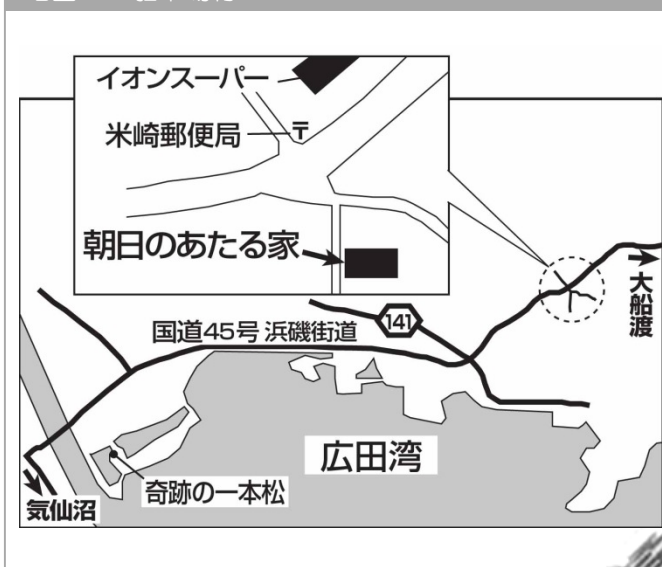
#### お申し込み・お問い合わせ

朝日のあたる家「あそびのいえ」係  
〒029-2206 陸前高田市米崎町字松峰48-1  
Tel:0192-47-4750 Fax:0192-47-4751  
Email:fukushitouhoku@gmail.com  
http://asahinoataruie.org/

#### 会場アクセス

岩手県交通一ノ関大船渡線「松峰」下車すぐ、イオンスーパーセンター国道45線挟んで向かい側、焼き肉「のろし」裏側

地図 \*駐車場有



FAXでお申し込みの際は、下記にご記入のうえ、送信してください。

ふりがな 名前	生年月日	学年	ふりがな 保護者名
	20 年 月 日		
〒・住所		当日に連絡のつく電話番号・FAX	
〒		TEL	
		FAX	